

CLOWN IN PRIMA ALL'IC RUGGIERO DI CASERTA.

“Una missione d’amore, clown in prima fila”, questo il titolo del laboratorio di clowterapia attivato, nell’ambito del progetto Scuole Aperte, presso l’istituto comprensivo “Ruggiero” di Caserta.

Il laboratorio è rivolto a tutti coloro che vogliono migliorare il modo di relazionarsi con gli altri, che vogliono instaurare un contatto positivo con l’interlocutore, che vogliono imparare a creare un clima di serenità e di allegria. I problemi personali e sociali si riflettono spesso sul modo di porsi verso gli altri, e creano ulteriori difficoltà di relazione, insoddisfazione e disagio. L’obiettivo del corso è invece quello di informare e formare sulle principali tecniche di “approccio positivo” con lo scopo di costruire, intorno alla persona che vive una difficoltà fisica o psicologica, una situazione accogliente, e sorridente. “La clownterapia - ha spiegato l’esperta del laboratorio Ida Roccasalva - è una disciplina che utilizza il valore terapeutico della risata e delle emozioni positive correlate allo stato di salute fisico e psicofisico”.

Nel corso del laboratorio vengono proposte le tecniche della clownterapia attiva e passiva. “La clownterapia passiva - ha spiegato la dott.ssa Roccasalva - significa abbandonarsi senza reazione al ridere attraverso uno stimolo esterno, come una barzelletta. Mentre quella attiva - ha proseguito - avviene tramite alcune condizioni tecnico-pratiche che puntano a scoprire la vena comico-umoristica che tutti possediamo al fine di adottare una visione umoristica della propria vita”.