

LAPSUS

Laboratori Affettivi Psicologici Sulla Sessualità

Il progetto, svolto sia con gli alunni dell'I.P.I.A. di Ponticelli, sia con un gruppo di genitori, ha favorito la crescita nel campo affettivo e psicosessuale degli utenti attraverso delle metodologie volte all'attivazione di processi di socializzazione interculturali e interterritoriali.

Abbiamo lavorato sugli aspetti cognitivi legati all'informazione e, soprattutto, abbiamo attivato e favorito l'affioramento e l'approfondimento delle dinamiche emotive evocate dall'esposizione di tematiche così cruciali.

Il progetto, articolato secondo due intenti (informativo, fornendo ai ragazzi elementi di educazione sessuale, dalla contraccezione alla procreazione responsabile; formativo/esperenziale, realizzando discussioni in piccoli gruppi, offrendo, in tal modo, ad ogni utente l'opportunità di confrontarsi sia con l'esperto che con il coetaneo), si è composto di due aree: psicoaffettiva e psicosessuale e di un laboratorio artistico.

In ciascun percorso sono stati realizzati incontri con esperti (psicologi e ginecologi) allo scopo di creare un ponte tra studenti, personale docente e strutture sanitarie di riferimento preposte all'informazione e al sostegno dell'adolescente (L.194/78); sono state attivate vie di sostegno all'interculturalità al fine di confrontare le diverse modalità culturali di approccio alla sessualità; si è praticata una riflessione sulla corporeità e l'immagine corporea, anche attraverso un confronto con la disabilità. Abbiamo scelto di lavorare su piccoli gruppi, massimo dieci allievi (lo stesso è accaduto con gli adulti), per attivare e sostenere la comunicazione di gruppo, per favorire l'approfondimento delle dinamiche emotive, per stabilire una connessione tra aspetti emotivi e cognitivi attraverso una strutturazione del lavoro che utilizzi metodologie interattive. Tale clima ha consentito l'emersione, il contenimento e l'elaborazione degli aspetti emotivi legati alla sessualità.

Il progetto si è concluso con la creazione, da parte degli alunni, di un questionario sulla sessualità che, poi, è stato somministrato all'intero istituto.

La nostra scelta si è rivelata vincente a giudicare dall'entusiasmo con cui i ragazzi hanno affrontato questo percorso, il rammarico con cui ci hanno salutato alla fine del progetto, e, soprattutto, la soddisfazione dei docenti che ci ha accompagnato durante tutto tragitto.

Angelo Palumbo
Amelia Cozzolino
Valeria Galdi
Marianosaria Cuccaro